



## Huis- en gedragsregels Zero&Sano

Om veilig en fijn met elkaar samen te kunnen wonen en te werken aan herstel houden we ons aan een aantal huis- en gedragsregels. Deze zijn gebaseerd op onze kernwaarden: openheid, eerlijkheid, bereidwilligheid en respect. Alle bewoners en medewerkers houden zich aan deze kernwaarden en regels zodat we ons veilig en thuis voelen bij Zero&Sano.

1. We gebruiken geen grof taalgebruik en discriminerende/seksistische opmerkingen of grappen.
2. We luisteren naar elkaar.
3. Alles wat we bespreken is vertrouwelijk, dit bespreken we niet met elkaar of een ander.
4. We houden onze handen thuis en raken elkaar niet aan.
5. We respecteren elkaars omgeving en eigendommen en houden rekening met elkaar en onze burens.
6. We nemen verantwoordelijkheid voor onze afgesproken huishoudelijke taken.
7. We houden onze en elkaars veiligheid in acht. Zorg ervoor dat je weet hoe jij en je medebewoners via vluchtroutes veilig naar buiten kunnen bij brand of gevaar. Natuurlijk zijn de collega's van Zero&Sano ook op de hoogte van alle vluchtroutes.
8. We maken geen gebruik van tegenprestaties of beloningen en handelen niet met elkaar in geld of goederen.
9. We ontvangen alleen bezoek in overleg met onze medebewoners en begeleiders.
10. We werken actief aan ons herstel en zullen hiervoor alle gemaakte afspraken nakomen en op tijd hulp vragen wanneer nodig.
11. Conflicten maken we bespreekbaar en lossen we op met eventuele hulp van een ander.
12. Afspraken komen we na. Mocht dit onverhoopt niet lukken laten we dit op tijd aan de ander weten.
13. We zien er verzorgd uit en laten daarom onze petten en naveltruitjes op onze kamers.
14. We zijn zelfredzaam en betalen daarom onze rekeningen op tijd.
15. We roken op de rookplekken en we doen dit niet met meer personen dan is toegestaan.
16. We maken geen gebruik van stimulerende middelen, alcoholische dranken of stimulerende dranken (Red Bull), alcoholarme (0%) dranken, anabolen en steroïden. En we werken mee aan controles op middelengebruik.
17. Sport- en voedingssupplementen zijn alleen toegestaan in overleg met jouw begeleider.
18. We maken geen gebruik van gokmiddelen (Krasloten, Toto, Postcode Loterij, Staatsloterij, etc.)
19. We zijn alert op elkaar en helpen elkaar. Mochten we iemand verdenken van het overtreden van de regels melden we dit aan onze begeleiding.

*Wanneer we ons niet aan bovenstaande huis- en gedragsregels houden begrijpen we dat hier gevolgen aan verbonden kunnen zijn.*



## **Vroegtijdige beëindiging van verblijf**

1. Het bezitten of onder invloed zijn van alcohol, drugs en/of wapens.
2. Iemand toelaten in het huis zonder toestemming van jouw persoonlijke begeleider.
3. Verbale en/of fysieke bedreigingen, misdragingen, geweld en/of vechten.
4. Het veroorzaken van schade (al dan niet opzettelijk), in, aan, of rondom de woning.  
Deze schade wordt verhaald op de veroorzaker.
5. Liegen (zowel op papier als mondeling), stelen of andere criminele activiteiten.
6. Het herhaaldelijk niet naleven van gemaakte afspreken met Zero&Sano en jouw persoonlijke begeleider.
7. Het niet naleven van de huisregels.